令和8年11月　予定献立表

日	曜	午前の食事				午後の食事	
月齢と調理形態		**中期食** 舌でつぶせるかたさ （豆腐くらい）	**後期食** 歯ぐきでつぶせるかたさ （バナナくらい）	**完了食** 歯ぐきでかめるかたさ （肉だんごくらい）	**普通食**	後期食 完了食	普通食
2	月	お粥　野菜スープ 魚のくず煮　野菜の煮物	かた粥　みそ汁 煮魚　三色おひたし	軟飯　みそ汁 煮魚　三色おひたし	ごはん　みそ汁 サバの塩焼　三色おひたし	パン粥	ぱりんこ （塩）
4	水	お粥　野菜スープ 豆腐のくず煮　野菜の煮物	かた粥　スープ つくね焼き　華風和え	軟飯　スープ つくね焼き　華風和え	ごはん　中華スープ 中華風ローストチキン　華風和え	おじや	ぽたぽた焼き
5	木	お粥　野菜スープ 野菜のミルク煮　刻み果物	かた粥　果物 シチュー　フレンチサラダ	わかめ軟飯　果物 シチュー　フレンチサラダ	わかめごはん　果物 クリームシチュー　フレンチサラダ	くたくたうどん	ミニドッグ
6	金	お粥　野菜スープ 野菜のミルク煮　刻み果物	うどん汁　果物 コロコロサラダ	うどん汁　果物 コロコロサラダ	醤油ラーメン　果物 コロコロサラダ	パン粥	ミニクロワッサン
7	土	お粥　野菜スープ 野菜のミルク煮	野菜入りうどん・果物	野菜入りうどん・果物	五目うどん・果物	ぶどうゼリー	
9	月	お粥　野菜スープ 魚のくず煮　野菜の煮物　刻み果物	かた粥　みそ汁　果物 煮魚　ほうれん草の和え物	軟飯　みそ汁　果物 煮魚　ほうれん草の和え物	ごはん　みそ汁　果物 赤魚の塩麹焼き　ほうれん草のツナマヨ和え	おじや	すなっふ （シュガー）
10	火	お粥　野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥　スープ 豚肉と野菜の炒め物　切干大根の和え物	軟飯　スープ カレー　切干大根の和え物	カレーライス　スープ 切干大根とちくわの和え物	くたくたうどん	ぱりんこ （青のり）
11	水	お粥　野菜スープ 豆腐のくず煮　野菜の煮物	かた粥　スープ 麻婆豆腐　きゅうりのナムル	軟飯　スープ 麻婆豆腐　きゅうりのナムル	麻婆豆腐　中華スープ きゅうりのナムル	パン粥	ハッピーターン
12	木	お粥　野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥　みそ汁 肉じゃが　ひじきサラダ	軟飯　みそ汁 肉じゃが　ひじきサラダ	ごはん　うち豆のみそ汁 肉じゃが　ひじきサラダ	おじや	白い風船
13	金	お粥　野菜スープ 野菜のミルク煮　刻み果物	五目うどん　果物 ポテトサラダ	五目うどん　果物 ポテトサラダ	五目うどん　果物 ポテトサラダ	パン粥	手づくりゼリー
14	土	お粥　野菜スープ 野菜のミルク煮	トマトリゾット・果物	トマトリゾット・果物	ハヤシライス・果物	りんごゼリー	
16	月	お粥　野菜スープ 豆腐のくず煮　野菜の煮物	かた粥　みそ汁 つくね焼き　ブロッコリーのおかか和え	軟飯　みそ汁 つくね焼き　ブロッコリーのおかか和え	ごはん　みそ汁 ちくわのカレー揚げ　ブロッコリーのおかか和え	くたくたうどん	星たべよ
17	火	お粥　野菜スープ　刻み果物 野菜のミルク煮	かた粥　スープ　果物 豚肉のケチャップ煮　ブロッコリーサラダ	軟飯　スープ　果物 豚肉のケチャップ煮　ブロッコリーサラダ	ごはん　コンソメスープ　果物 ポークチャップ　マカロニサラダ	おじや	きなこちんすこう
18	水	お粥　野菜スープ 豆腐のくず煮　野菜の煮物	かた粥　すまし汁 肉豆腐　和風サラダ	軟飯　すまし汁 肉豆腐　和風サラダ	ごはん　スープ 肉豆腐　和風サラダ	くたくたうどん	ソフトせんべい
19	木	お粥　野菜スープ　刻み果物 野菜のミルク煮	かた粥　里芋のみそ汁　果物 ハンバーグ　即席漬け	軟飯　里芋のみそ汁　果物 ハンバーグ　即席漬け	ごはん　里芋のみそ汁　果物 れんこん入りハンバーグ　即席漬け	パン粥	ホームパイ
20	金	お粥　野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥　みそ汁 親子煮　ブロッコリーのサラダ	軟飯　みそ汁 親子煮　ブロッコリーのサラダ	親子丼　みそ汁 ブロッコリーのサラダ	おじや	ココア蒸しパン
21	土	お粥　野菜スープ 野菜のミルク煮	くたくたうどん・果物	くたくたうどん・果物	ミートソーススパゲッティ・果物	ぶどうゼリー	
24	火	お粥　野菜スープ 魚のくず煮　野菜の煮物	かた粥　すまし汁 煮魚　ブロッコリーとひじきのサラダ	軟飯　すまし汁 煮魚　ブロッコリーとひじきのサラダ	ごはん　すまし汁 サバのみそ煮　ブロッコリーとひじきのサラダ	くたくたうどん	味しらべ
25	水	お粥　野菜スープ ひき肉と野菜の煮物　刻み果物	ロールパン　コーンスープ　果物 つくね焼　コロッケ　ツナサラダ	ロールパン　コーンスープ　ゼリー つくね焼　コロッケ　ツナサラダ	ロールパン　コーンスープ　ゼリー 肉団子　唐揚げ　ツナサラダ	おじや	カステラ
26	木	お粥　野菜スープ 野菜のミルク煮	かた粥　みそ汁 いりどり　おひたし	軟飯　みそ汁 いりどり　おひたし	ごはん　みそ汁 いりどり　ごまびたし	パン粥	カルシウムせんべい
27	金	お粥　野菜スープ　刻み果物 野菜のミルク煮	かた粥　スープ　果物 野菜のうま煮　春雨サラダ	軟飯　スープ　果物 野菜のうま煮　春雨サラダ	中華丼　中華スープ　果物 春雨サラダ	くたくたうどん	塩ちんすこう
28	土	お粥　野菜スープ 野菜のミルク煮	おじや・果物	カレーリゾット・果物	カレーライス・果物	りんごゼリー	
30	月	お粥　野菜スープ 野菜のミルク煮　刻み果物	かた粥　みそ汁　果物 ハンバーグ　ほうれん草の和え物	軟飯　みそ汁　果物 ハンバーグ　ほうれん草の和え物	ごはん　みそ汁　果物 チキンタレカツ　ほうれん草のごま和え	パン粥	ふかし芋

～ 保護者の方へ ～

離乳食を提供するにあたり、**保育施設で初めて食べる**ことがないように、ご家庭で食べた食品をお知らせいただいております。離乳初期（5～6か月頃）、離乳中期（7～8か月頃）、離乳後期（9～11か月頃）、離乳完了期（12～18か月頃）と、離乳の開始から離乳が完了するまでに、ご家庭の料理に離乳食で使用する食品を順次取り入れていただき、いろいろな食品を保育施設で提供できるようにご協力をお願いいたします。

